

Einst als esoterischer Kult angesehen, ist Yoga zur globalen Bewegung geworden. Ist es mehr als Gymnastik und Weltanschauung? Hat es gar Heilkraft? Immer mehr wissenschaftliche Studien weisen in diese Richtung. Ein GEO-Team besuchte die Forscher – und den letzten lebenden Großmeister des Yoga, den 94-jährigen Iyengar

Von Hania Luczak (TEXT) und Helena Schätzle (FOTOS)

WAS YOGA KANN



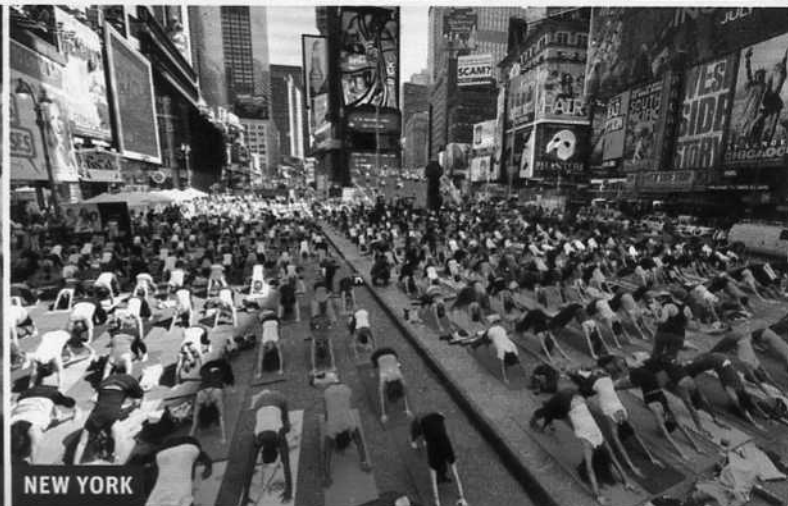
BERLIN



ALLAHABAD



LÜNEBURGER HEIDE



NEW YORK



AHMEDABAD



TAIPEH



BRÜSSEL



PARIS



Iyengars Yoga-Institut in Pune – das »Reich der Asanas«. Bei den meditativen Körperhaltungen arbeiten die Yoga-Therapeuten mit Hilfsmitteln. So können selbst Kranke und Gebrechliche von den minutenlang gehaltenen Übungen profitieren



